

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 3 до 8 лет и основывается на образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «ДС №6 «Буратино», технологии М.Д.Маханевой «Воспитание здорового ребенка».

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, с использованием современных технологий физического воспитания.

Занятия проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на улице продолжительностью в соответствии с возрастом детей и действующими СанПиН.

Общее количество занятий в каждой возрастной группе составляет 72 часа в течение учебного года

Цель: формирование у дошкольников потребности в бережном отношении к своему здоровью, своевременное формирование у них двигательных умений и навыков, целостном развитии физических качеств.

Задачи:

- организационные
 - создание условий для реализации потребностей в двигательной активности;
 - функциональное совершенствование и повышение работоспособности организма ребенка;
 - обеспечение физического и психического благополучия.
- обучающие:
 - формирование двигательных навыков и умений;
 - привитие навыков правильной осанки, гигиены;
 - формирование жизненно необходимых видов двигательных действий: ходьбы, бега, прыжков, ползания и лазания, бросания, ловли и метания; ходьбы на лыжах, езды на велосипеде; движений рук ног, туловища, головы; построений и перестроений;
- развивающие:
 - развитие физических качеств: ловкости, координации, выносливости, скоростно-силовых качеств, чувства равновесия;
- воспитывающие:
 - воспитание интереса и любви к занятиям спортом;
 - воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
 - воспитание потребности в здоровом образе жизни.